

Tous Globe-Trotters !



## PROGRAMME DE PROMOTION DE L'ACTIVITE PHYSIQUE TOUS GLOBE-TROTTERS ! 3,2,1...BOUGEZ !



Pour prévenir les risques de cancers liés au manque d'activité physique, « **Tous Globe-Trotters ! 3,2,1...BOUGEZ !** » a pour objectif de motiver les enfants à pratiquer au minimum une heure d'activité physique quotidienne à l'école et en dehors et à limiter le temps passé assis.



**Tous Globe-Trotters !** est un voyage virtuel qui s'adresse aux enfants de CM1-CM2 associant éducation à la santé et activité physique.

Avec **Tous Globe-Trotters !** les classes sont des équipes qui accumulent des kilomètres. Les enfants gagnent des kilomètres en **bougeant** et en relevant des défis.

Avec ces kilomètres, les enfants progressent ensemble dans leur voyage virtuel sur une période de **28 jours consécutifs** à travers les villes qui ont accueilli les jeux olympiques et paralympiques d'été et de la jeunesse.

**Tous Globe-Trotters !** est un programme éducatif et ludique qui comprend une **journée de formation** des professeurs des écoles et infirmiers scolaires, **4 séances pédagogiques** destinées à mettre en réflexion les enfants au sujet de leurs connaissances, leurs compétences et leurs attitudes en activité physique et sédentarité, un temps d'**évaluation** et une **journée festive** pour valoriser la participation de chaque classe.

**Tous Globe-Trotters !** repose sur une approche socio-écologique reconnue efficace par l'Organisation Mondiale de la Santé pour promouvoir l'activité physique des jeunes avec des actions simultanées en direction **des enfants**, de **leur entourage proche** et de **l'environnement**.



Fondation JDB pour la prévention du cancer  
Reconnue d'utilité publique  
2/4 Rue du Mont Louvet 91640 Fontenay-Lès-Briis  
01 60 80 64 60 - contact@fondationjdb.org  
www.fondationjdb.org



En partenariat avec

