



## PROGRAMME DE PROMOTION DE L'ACTIVITE PHYSIQUE « TOUS GLOBE-TROTTERS ! 3,2,1...BOUGEZ ! »



Pour prévenir les risques de cancers liés au manque d'activité physique, « **Tous Globe-Trotters ! 3,2,1...BOUGEZ !** » a pour objectif de motiver les enfants à pratiquer au minimum une heure d'activité physique quotidienne à l'école et en dehors et à limiter le temps passé assis.



« **Tous Globe-Trotters ! 3,2,1 BOUGEZ !** » est un voyage virtuel qui s'adresse aux enfants de CM1-CM2 associant **éducation à la santé et activité physique**.

Avec « **Tous Globe-Trotters ! 3,2,1 BOUGEZ !** », les classes sont des équipes qui accumulent des kilomètres. Les enfants gagnent des kilomètres en **bougeant** et en relevant des défis. Avec ces kilomètres, les enfants progressent ensemble dans leur voyage virtuel sur une période de **28 jours consécutifs** à travers les villes qui ont accueilli les jeux olympiques et paralympiques d'été et de la jeunesse.

« **Tous Globe-Trotters ! 3,2,1 BOUGEZ !** » est un programme ludique et éducatif qui comprend une **journée de formation** des professeurs des écoles et infirmiers scolaires, **4 séances pédagogiques** destinées à mettre en réflexion les enfants au sujet de leurs connaissances, leurs compétences et leurs attitudes en activité physique et sédentarité, un temps d'**évaluation** et une **journée festive** pour valoriser la participation de chaque enfant.

« **Tous Globe-Trotters ! 3,2,1 BOUGEZ !** » repose sur une approche socio-écologique reconnue efficace par l'Organisation Mondiale de la Santé pour promouvoir l'activité physique des jeunes avec des actions simultanées en direction **des enfants**, de leur **entourage proche** et de **l'environnement**.

