

EPIDE
san'T

PROGRAMME EPIDE SAN'T

EPIDE SANS TABAC

POURQUOI CE PROJET ?

Prendre soin de sa santé est un axe de travail essentiel pour l'EPIDE, établissement pour l'insertion professionnelle des jeunes : L'EPIDE de Brétigny sur Orge accueille des jeunes volontaires de 18 à 25 ans, et a pour mission d'assurer au terme d'un projet éducatif global, l'insertion sociale et professionnelle.

Une consommation de tabac qui reste importante chez les jeunes : Chez les jeunes, la consommation de tabac a beaucoup diminué mais cette baisse importante cache de fortes inégalités sociales de santé : les jeunes en apprentissage, en situation de déscolarisation ont une prévalence tabagique plus importante : 59,9% déclarent fumer tous les jours contre 28,9% des élèves ou étudiants.

Les objectifs principaux de ce projet sont de réduire le tabagisme chez les jeunes de l'EPIDE, d'accompagner ceux le souhaitant vers l'arrêt du tabac et de renforcer le comportement des non-fumeurs.



¹ Résultats ESCAPAD 2017
² La consommation de tabac en France et évolution : résultats du Baromètre santé 2014 Guignard¹ et coll.

QUELLES SONT LES INTERVENTIONS DE PREVUES ?

Tous les jeunes ayant intégré l'EPIDE sont concernés par ce projet.

Un mois après leur arrivée dans la structure, ils participent à une journée à Antéïa avec des ateliers sur la prévention du tabac permettant d'aborder la connaissance d'effets à court terme, la compréhension du mécanisme des addictions et de travailler les compétences psychosociales.

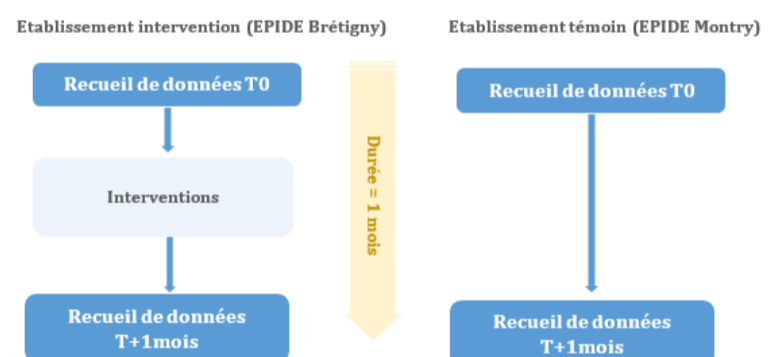
Quelles sont les interventions de prévues » avec : « Suite à cette journée, ils peuvent bénéficier, s'ils le souhaitent, d'un atelier collectif d'aide à l'arrêt du tabac ou d'un atelier sur la gestion du stress. 6 sessions d'intervention sont prévues sur une année.

COMMENT EST EVALUE LE PROJET ?

Pour évaluer l'efficacité du dispositif mis en place, un établissement témoin participe au projet. Celui-ci accueille un public aux caractéristiques similaires de celui avec intervention, l'EPIDE de Brétigny.

Le recueil de données s'effectue dans ces deux établissements et est mené uniquement pour les jeunes ayant donné leur accord. Il s'effectue avant la venue à Antéïa par l'infirmière de l'EPIDE, puis 1 mois après leur venue. Les données sont stockées par la Fondation JDB.

Figure 1: Plan expérimental pour une session (prévisionnel : 6 sessions par an)



QUELS SONT LES PARTENAIRES DU PROJET ?

Différentes structures se sont associées pour ce projet, avec un rôle spécifique :

- La coordination du projet est assurée par la Fondation JDB ainsi que le recueil de données ;
- La coordination scientifique du projet est assurée par l'Université Paris Saclay ;
- La coordination des jeunes est assurée par l'EPIDE de Brétigny sur Orge ;
- L'accompagnement des jeunes fumeurs et l'accompagnement du projet est assuré par l'Établissement Public Barthélémy Durand, notamment via le CSAPA l'Espace d'Arpajon ;
- L'accompagnement de l'évaluation statistique est assuré par l'association APPRES de Clermont-Ferrand ;
- Ce projet a reçu un soutien financier de l'ARS Ile-de-France au titre de l'année 2019. Par ailleurs, il bénéficie d'un soutien du Conseil Départemental de l'Essonne et du Comité de l'Essonne de la Ligue contre le cancer.

Projet réalisé avec la participation financière de :



Avec le soutien de :

