

Tous Globe-Trotters !



TOUS GLOBE-TROTTERS ! 3,2,1...BOUGEZ !

Pour prévenir les risques de cancers liés au manque d'activité physique, **Tous Globe-Trotters** a pour objectif de motiver les enfants à pratiquer au minimum une heure d'activité physique quotidienne à l'école et en dehors et à limiter le temps passé assis.



Tous Globe-Trotters est répertorié dans le registre des interventions en promotion et prévention santé reconnu par Santé Publique France.

Avec **Tous Globe-Trotters** les classes sont des équipes qui voyagent virtuellement autour du monde. Les enfants gagnent des kilomètres en **bougeant** et en relevant des défis. Avec ces kilomètres, les enfants progressent sur un planisphère **pendant 28 jours consécutifs** à travers les villes qui ont accueilli les jeux olympiques et paralympiques.

Tous Globe-Trotters est un programme ludique et éducatif qui comprend

- **1 temps de formation** pour les professeurs des écoles et infirmiers scolaires ;
- **4 séances pédagogiques** destinées à mettre en réflexion les enfants au sujet de leurs connaissances, leurs compétences et leurs attitudes en activité physique, sédentarité et sommeil ;
- **1 mois Tous Globe-Trotters** pour cumuler des kilomètres et voyager virtuellement ;
- **1 rencontre festive** pour valoriser la participation de chaque enfant.

Tous Globe-Trotters repose sur une approche socio-écologique (OMS 2009). C'est un programme efficace pour améliorer les comportements actifs des enfants de CM1-CM2 car il :

- 🌍 diminue le temps de sédentarité des enfants ;
- 🎮 diminue l'attrance et les préférences pour des activités sédentaires ;
- 😊 augmente l'attrance et les préférences pour des activités physiques (2023 Fillon and al.).

Depuis 2020, près de 385 enseignants ont été formés et plus de 14 000 enfants ont été sensibilisés à cet enjeu de santé publique.



Scannez le QR Code pour visualiser la vidéo Tous Globe-Trotters !



Fondation JDB Prévention Cancer
Reconnue d'utilité publique



2/4 Rue du Mont Louvet 91640 Fontenay-Lès-Briis
01 60 80 64 60 - contact@fondationjdb.org
www.fondationjdb.org

