



PEPITES

Programme Essonnien en Prévention de l'Initiation au Tabac En milieu Scolaire

*Un programme efficace en prévention de l'initiation au tabac
chez les collégiens entre 2014 et 2018 en Essonne.*

CONTEXTE

Une initiation précoce au tabac est un fort prédicteur de l'addiction à l'âge adulte. Les approches prometteuses préconisent la mise en place d'un parcours de prévention tabac en milieu scolaire. En France, peu d'essai randomisé incluant des collégiens suivis pendant 4 ans n'a été publié à ce jour. Ce constat nous a conduit à expérimenter en 2014 **un parcours de prévention tabac au collège**, période charnière des premières expérimentations tabagiques.

OBJECTIF

L'objectif de PEPITES était de rechercher si des ateliers pédagogiques jouaient un rôle sur la période initiatique et le passage au tabagisme quotidien en fin de 3^{ème}.



METHODES

PEPITES est une recherche interventionnelle testée par **essai d'intervention randomisé en cluster**. 743 élèves de 6^{ème} ont été séparés en 2 groupes de façon aléatoire : 2 collèges sans ateliers pédagogiques (n=229) et 4 collèges avec ateliers pédagogiques (n=514).

PEPITES est constitué **d'un parcours de 8 ateliers d'une heure**, à raison de 2 par an, avec un suivi des élèves de la 6^{ème} à la 3^{ème}. **Animés en classe** par la Fondation JDB, ils reposent sur des méthodes interactives et se basent sur le **développement des compétences psychosociales**.

RESULTATS

Malgré une perte de puissance liée aux élèves perdus de vue (33% des élèves inclus), **PEPITES démontre que les ateliers de prévention tabac permettent de réduire de façon significative l'accroissement du nombre d'expérimentateurs de cigarettes de 10% en fin de 3^{ème} (p=0.03) et possiblement de fumeurs de cigarettes de 2 à 3% en fin de collège (p=0.07).**



CONCLUSIONS

PEPITES a montré son efficacité pour retarder l'âge d'expérimentation de la cigarette chez les collégiens entre 2014 et 2018 en Essonne.



PEPITES est répertorié dans le portail des savoirs expérientiels en promotion de la santé.

Fondation JDB Prévention Cancer
Reconnue d'utilité publique



2/4 Rue du Mont Louvet 91640 Fontenay-Lès-Briis
01 60 80 64 60 - contact@fondationjdb.org
www.fondationjdb.org



Avec le soutien de :



Direction des services départementaux
de l'éducation nationale
de l'Essonne

