



## PEPITES

Programme Essonnien en Prévention de l'Initiation au Tabac En milieu Scolaire

*Un programme efficace en prévention de l'initiation au tabac chez les collégiens entre 2014 et 2018 en Essonne.*

### CONTEXTE

Une initiation précoce au tabac est un fort prédicteur de l'addiction à l'âge adulte. Les approches prometteuses préconisent la mise en place d'un parcours de prévention tabac en milieu scolaire. En France, peu d'essai randomisé incluant des collégiens suivis pendant 4 ans n'a été publié à ce jour. Ce constat nous a conduit à expérimenter en 2014 **un parcours de prévention tabac au collège**, période charnière des premières expérimentations tabagiques.

### OBJECTIF

L'objectif de PEPITES était de rechercher si des ateliers pédagogiques jouaient un rôle sur la période initiatique et le passage au tabagisme quotidien en fin de 3<sup>ème</sup>.



### METHODES

PEPITES est une recherche interventionnelle testée par **essai d'intervention randomisé en cluster**. 743 élèves de 6<sup>ème</sup> ont été séparés en 2 groupes de façon aléatoire : 2 collèges sans ateliers pédagogiques (n=229) et 4 collèges avec ateliers pédagogiques (n=514).

PEPITES est constitué **d'un parcours de 8 ateliers d'une heure**, à raison de 2 par an, avec un suivi des élèves de la 6<sup>ème</sup> à la 3<sup>ème</sup>. **Animés en classe** par la Fondation JDB, ils reposent sur des méthodes interactives et se basent sur le **développement des compétences psychosociales**.

### RESULTATS

Malgré une perte de puissance liée aux élèves perdus de vue (33% des élèves inclus), **PEPITES démontre que les ateliers de prévention tabac permettent de réduire de façon significative l'accroissement du nombre d'expérimentateurs de cigarettes de 10% en fin de 3<sup>ème</sup> ( $p=0.03$ ) et possiblement de fumeurs de cigarettes de 2 à 3% en fin de collège ( $p=0.07$ ).**

### CONCLUSIONS

**PEPITES a montré son efficacité pour retarder l'âge d'expérimentation de la cigarette** chez les collégiens entre 2014 et 2018 en Essonne.



**PEPITES est répertorié dans le portail des savoirs expérientiels** en promotion de la santé.