



## CROQ'SANTE

DECOUVRIR • INVENTER • CUISINER • GOUTER



### Qu'est-ce-que CROQ'SANTE ?

C'est un programme d'éducation alimentaire et nutritionnelle où une classe va créer une recette équilibrée (ou ré-adapter une recette existante) en passant par différentes étapes, permettant de découvrir les aliments et acteurs de la chaîne alimentaire, comprendre la nutrition, cuisiner et goûter de nouvelles saveurs.

### Comment fonctionne le programme ?

Une classe ou un groupe d'enfants crée une recette sur le thème de leur choix (ou revisite une recette existante) en explorant les différentes facettes de leur idée de base et en réalisant des défis avec leur entourage pour valider chaque étape : chaque étape franchie permet de faire évoluer leur mascotte en fonction de leurs réalisations, chaque groupe obtenant au final une mascotte représentant le programme réalisé. Une journée « Touche Finale » clôture le programme de façon festive avec un atelier cuisine où la classe réalise « sa » recette avant de la déguster tous ensemble.

### Le programme

#### CROQ'SANTE, c'est :

Un programme construit par des professionnels de l'éducation pour la santé pour les jeunes de 8 à 11 ans.

...Pour augmenter les compétences de tous les jeunes : basé sur la littératie alimentaire, permettant de prendre en compte les inégalités sociales de santé

...qui implique les parents et l'entourage des jeunes, grâce aux défis à réaliser à chaque étape

... et qui mobilise les acteurs locaux grâce à des partenariats et rencontres avec différents acteurs de la chaîne alimentaire.



Scannez le QR Code  
pour accéder au site  
Croq'Santé

