



TOUS GLOBE-TROTTERS ! 3,2,1...BOUGEZ !

Pour prévenir les risques de cancers liés au manque d'activité physique, **Tous Globe-Trotters !**® a pour objectif de motiver les enfants à pratiquer au minimum une heure d'activité physique quotidienne à l'école et en dehors et à limiter le temps passé assis.



Tous Globe-Trotters !® est un voyage virtuel qui s'adresse aux enfants de CM1-CM2 associant **éducation à la santé et activité physique.**

Avec **Tous Globe-Trotters !**® les classes sont des équipes qui accumulent des kilomètres. Les enfants gagnent des kilomètres en **bougeant** et en relevant des défis. Avec ces kilomètres, les enfants progressent ensemble dans leur voyage virtuel sur une période de **28 jours consécutifs** à travers les villes qui ont accueilli les jeux olympiques et paralympiques d'été et de la jeunesse.

Tous Globe-Trotters !® est un programme ludique et éducatif qui comprend une **journée de formation** des professeurs des écoles et infirmiers scolaires, **4 séances pédagogiques** destinées à mettre en réflexion les enfants au sujet de leurs connaissances, leurs compétences et leurs attitudes en activité physique et sédentarité, un temps d'**évaluation** et une **journée festive** pour valoriser la participation de chaque enfant.

Tous Globe-Trotters !® repose sur une approche socio-écologique (OMS 2009). C'est un programme efficace pour améliorer les comportements actifs des enfants car il :

- 🌐 diminue le temps de sédentarité des enfants ;
- 👤 diminue l'attrance et les préférences pour des activités sédentaires ;
- 😊 augmente l'attrance et les préférences pour des activités physiques (2023 Fillon and al.).



Scannez le QR Code pour visualiser la vidéo Tous Globe-Trotters !



Fondation JDB pour la prévention du cancer
Reconnue d'utilité publique



2/4 Rue du Mont Louvet 91640 Fontenay-Lès-Briis
01 60 80 64 60 - contact@fondationjdb.org
www.fondationjdb.org



Avec le soutien de :

